

Personas que dejaron huella
en la Nutrición de Costa Rica

Licda. Celina Carazo Garnier

Nació: 24 de octubre de 1938

Realizó estudios de Nutrición en Argentina. Al llegar a Costa Rica, en 1961, se incorpora a trabajar en el Ministerio de Salud, específicamente en el Programa Nacional de Nutrición, donde realiza labores pioneras, entre ellas el fortalecimiento de la Educación Alimentaria y Nutricional. Laboró en esta institución hasta 1991, momento de su jubilación.

Destaca por su calidez humana y compromiso social, así como su amor por la Nutrición y el fortalecimiento del gremio en Costa Rica. Lideró, junto a otros destacados profesionales de la Nutrición, el desarrollo de manuales técnicos, materiales educativos para uso en la educación nutricional en las comunidades, campañas educativas y el fortalecimiento de las acciones educativas alimentario-nutricionales en el Programa CEN-CINAI. Participó en diversas actividades regionales impulsadas por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá y la Oficina Panamericana de Salud, así como otros organismos internacionales cooperantes para fortalecer las acciones en materia de educación en alimentación y nutrición. Cuenta con diversas publicaciones en el ámbito de nutrición comunitaria, nutrición infantil y otros productos en la modalidad de artículos científicos, libros y materiales educativos.

Además, desarrolló una importante contribución en la formación de personal técnico en Nutrición, tanto en el Ministerio de Salud, como en alianza con el Departamento de Tecnologías en Salud de la Facultad de Medicina de la UCR, actualmente Escuela, cuando no existía aun la Escuela de Nutrición, en la cual también colaboró junto a otros colegas del Ministerio de Salud para su consolidación. Mostró gran liderazgo en la organización gremial, siendo parte del grupo que impulsó la fundación de la Asociación

Costarricense de Dietistas y Nutricionistas (ACDYN) en la década de 1960. Entre una de sus primeras acciones en ACDYN figura la organización del primer Congreso Centroamericano de Dietistas y Nutricionistas, celebrado en 1963 en Costa Rica.

Sobre su quehacer manifestó:

“Visitábamos las comunidades del país. Recorrimos todo el territorio nacional. Recuerdo el Programa de Comedores y Huertos Escolares, hacíamos demostraciones culinarias de los alimentos con productos que queríamos incentivar en las comunidades. Dábamos charlas educativas con los padres en las escuelas. Esto se comenzó a trabajar en el año de 1962. Era un convenio con el Ministerio de Educación Pública y el Ministerio de Salud, se hicieron muchos boletines, programas en Radio Nacional y en Canal 13. El material era para todo el país. También se creó la Clínica de Recuperación Nutricional en Tres Ríos, yo laboré allí, y eso fue lo que posteriormente sería INCIENSA”. Palabras de Celina Carazo, en conmemoración del 70o aniversario del Programa CEN-CINAI, 2020.