

Personas que dejaron huella  
en la Nutrición de Costa Rica

# Dr. Carlos Sáenz Herrera

**Nació: 1 de septiembre de 1910**

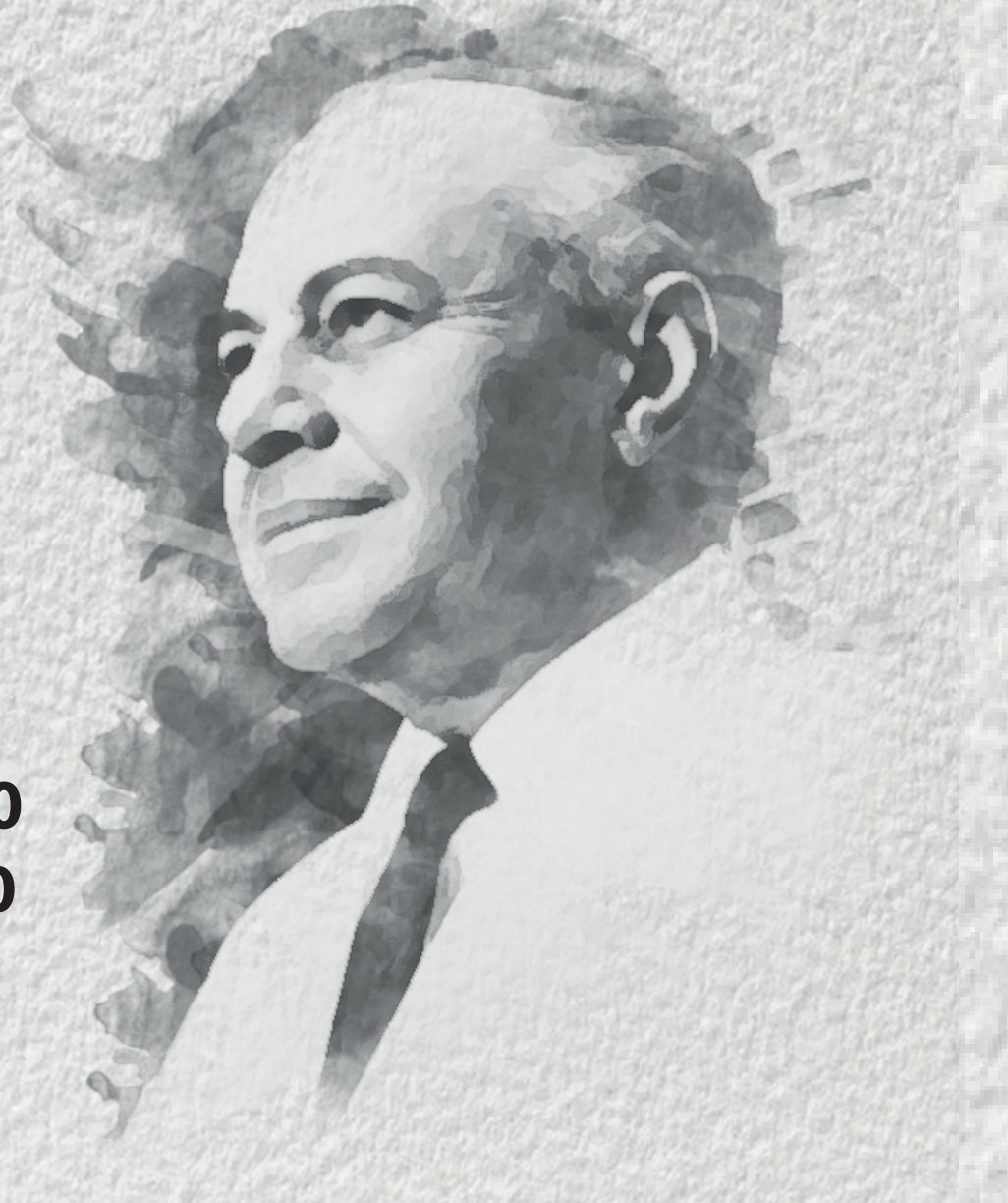
**Murió: 7 de noviembre de 1980**

Realizó sus estudios primarios en la Escuela Juan Rafael Mora y luego en el Liceo de Costa Rica. Estudio Medicina en la Universidad Libre de Bruselas y se especializó en Pediatría en la Universidad de Estrasburgo, regresando a Costa Rica en 1935.

Se considera pionero de la Pediatría en Costa Rica, y destacó por sus aportes invaluable y un modelo de trabajo inspirador. En 1936 ocupó la jefatura del Departamento de Protección Infantil del Ministerio de Salubridad Pública. Por su parte, en 1943, fue director de la Escuela de Enfermería y, en 1944, pasó a ocupar el cargo de jefe de la Sección de Pediatría del Hospital San Juan de Dios.

En 1949 ocupó el cargo de Ministro de Salud en la administración de Otilio Ulate. Conocedor de la realidad nacional y los problemas alimentario nutricionales que aquejaban a la población materno infantil, en 1950 apoya la creación del Programa Nacional de Nutrición. En su administración suscribe un convenio con la UNICEF para el recibo de donación de leche en polvo descremada y distribución en población infantil preescolar y escolar; además ratifica la integración de Costa Rica al Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá, y así se unen esfuerzos para atender de forma regional la problemática alimentaria y nutricional que aquejaba a la población.

A partir de 1954 impulsa la creación del Hospital Nacional de Niños. Este nosocomio lleva su nombre y abrió sus puertas el 24 de mayo de 1964, siendo el Dr. Sáenz el Vicepresidente de la República, bajo la administración de Francisco J. Orlich, y del que fue director desde su apertura



hasta 1971. Siempre mostró gran preocupación y sensibilidad humana por el bienestar y salud de la población, y particularmente por la población infantil. Desarrolló una importante labor no sólo en el ámbito clínico, sino en la academia y el desarrollo de investigaciones científicas para comprender y abordar los problemas de salud y nutrición que aquejaban a la población infantil que atendía.

Desarrolló acciones innovadoras en el ámbito político y social para fortalecer la salud pública, basado en el diálogo y dedicación e impulsó grandes esfuerzos por la erradicación de la desnutrición infantil, la parasitosis, diarreas e infecciones, así como el mejoramiento de la salud materno infantil, la lactancia natural, la distribución de alimentos nutritivos y la educación familiar como base para el cambio de hábitos de alimentación e higiene.

Ocupó el cargo de presidencia de la Caja Costarricense de Seguro Social, profesor y decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica, y la presidencia del Colegio de Médicos y Cirujanos. La Asamblea Legislativa lo nombró Benemérito de la Patria en 1980.

**“Para ser un buen médico no es suficiente tener conocimientos médicos, es necesario ser culto y buen ciudadano”.** Dr. Carlos Sáenz Herrera.



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

ENu

Escuela de  
Nutrición