

Personas que dejaron huella  
en la Nutrición de Costa Rica

# Dr. Carlos Díaz Amador

**Nació: 30 de julio de 1925**

**Murió: 16 de mayo del 2015**

Realizó sus estudios de Medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México y de posgrado en Salud Pública y Ciencias en las Universidades de Berkeley y Columbia en Estados Unidos.

Docente Catedrático de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, asumió el cargo de Dirección del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud de 1955 hasta 1996, momento de su jubilación. Durante su gestión en el Programa Nacional de Nutrición, y con el apoyo de un importante grupo de profesionales y personal técnico en Nutrición, impulsó el desarrollo del Programa de Nutrición y Desarrollo Infantil, conocido como CEN-CINAI, el fortalecimiento de la educación alimentaria y nutricional, la fortificación de algunos alimentos de consumo popular, y se realizaron cuatro Encuestas Nacionales de Nutrición (1966, 1975, 1978 y 1982), entre otras importantes acciones.

Se le considera pionero de los CEN-CINAI puesto que bajo su gestión se sentaron las bases para su desarrollo en las distintas regiones del país. Resalta también su papel en abogacía política, el fortalecimiento del marco jurídico, las alianzas con instituciones y organismos a nivel nacional e internacional y la atención de las distintas necesidades identificadas en materia de nutrición pública. Bajo su dirección se crea la Secretaría de la Política Nacional en Alimentación y Nutrición (SEPAN), en 1973, y la creación de la Ley de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares, en 1974, lo que permitió el fortalecimiento de los CEN-CINAI y los Comités de Nutrición en las comunidades que aunaron esfuerzos con el Ministerio de Salud en la lucha por el bienestar nutricional de la población.



En 1982, el Dr. Carlos Díaz forma parte del equipo fundador de la Asociación Costarricense de Salud Pública (ACOSAP). Además, apoyó en las gestiones para la creación de la carrera de Nutrición en la Universidad de Costa Rica y brindó su aval para que la nutricionista Ligia Rodríguez Castillo, siendo funcionaria del Ministerio de Salud, asumiera el cargo de primera directora de la carrera en 1979. realizó diversas publicaciones en revistas científicas, documentos técnicos e informes nacionales e internacionales.

Sobre la importancia del trabajo de coordinación interinstitucional mencionó:

**“Para el devenir de la nutrición, es importante mencionar el papel preponderante que ha tenido, y que obviamente tendrán con mayor protagonismo, tanto en el campo de la investigación como de la docencia, el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), el Instituto Costarricense de Investigación y Educación en Nutrición y Salud (INCIENSA) y la Carrera de Nutrición, hoy Escuela de Nutrición de la Universidad de Costa Rica. Estas instituciones, debidamente coordinadas con el Ministerio de Salud, la Caja Costarricense de Seguro Social y el Ministerio de Educación, deberán enrumbar correctamente el futuro de la nutrición de la población costarricense.”** Carlos Díaz Amador, 1994.