

Personas que dejaron huella
en la Nutrición de Costa Rica

Dr. Antonio Peña Chavarría

Nació: 20 de mayo de 1889

Murió: 30 de mayo de 1986

Destacado médico que laboró gran parte de su vida profesional en el Hospital San Juan de Dios. Junto con los médicos pediatras Edgar Cordero Carvajal y Carlos Sáenz Herrera, en 1946, alzaron su voz de alarma nacional al demostrar el incremento del problema del síndrome policarencial infantil, y la declaratoria de "Calamidad Nacional" por la dimensión del problema en la salud pública. Ello dio paso a acciones nacionales para atender la problemática, entre ellas el fortalecimiento de los comedores escolares y la creación, en 1950, del Programa Nacional de Nutrición, cuando el Dr. Carlos Sáenz Herrera ocupaba el cargo de Ministro de Salud.

El Dr. Peña realizó sus estudios de Medicina en Colombia, y en Estados Unidos obtuvo el doctorado en Salud Pública. En 1936 ocupó el cargo de dirección de la Secretaría de Salubridad Pública, en la Administración de León Cortés. Como parte de su trabajo en el Hospital San Juan de Dios fue jefe de la Sección de Medicina, y entre 1942 y 1962 asumió la Dirección del nosocomio. Fue Asesor de la Oficina Sanitaria Panamericana y de la Organización Mundial de la Salud e impulsó, en 1937, la creación de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, siendo su primer Decano. Entre 1962 y 1966 fue Diputado de la República.

Siempre mostró gran dedicación a la enseñanza en el campo de la salud y a la difusión del conocimiento, siendo pionero de congresos médicos nacionales y publica en destacadas revistas científicas internacionales. Por su importante labor, destaca como forjador del desarrollo del sistema hospitalario en el país.

"Y si en 1934 nos alarmábamos del aumento apreciable del número de "carenciados", es doloroso observar que el fenómeno reviste hoy caracteres de "CALAMIDAD NACIONAL", tal el número y tal la severidad extrema de los cuadros carenciales que llegan a nuestras Salas del Hospital San Juan de Dios. La principal explicación de tan alarmante aumento la encontramos en la grave situación económica porque atraviesa el País y que ha llevado a situaciones de hambre a un apreciable sector de nuestra población. Prevalecen otras causas que desde hace muchos años existen en nuestro medio, tales como: ignorancia, pésimas condiciones sanitarias (parasitismo intestinal), y alcoholismo "

Dr. Antonio Peña Chavarría, Dr. Carlos Sáenz Herrera, Dr. Edgar Cordero Carvajal, 1948.